

23 - 29 ЯНВАРЯ

НЕДЕЛЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ВАЖНОСТИ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФОСМОТРОВ



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**сделайте шаг к здоровью и долголетию!**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** - это комплекс мероприятий, проводимый медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения, включающий:

- ✓ проведение анкетного опроса пациента по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ оценку факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ проведение медицинского осмотра пациента и принятие решения о проведении дополнительной диагностики;
- ✓ консультирование пациента по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственного отношения к своему здоровью.

**ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета и др.);
- коррекция выявленных факторов риска развития данных заболеваний.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения проводится** медицинскими работниками в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), месту работы (учебы, службы)

**В ДВУХ ГРУППАХ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ**

**с 18 до 39 лет** **БЕСПЛАТНО** **с 40 лет и старше**

*Подробнее информацию в порядке и условиях проведения диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства.*

**!** Человек обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению!

Профилактический медицинский осмотр (ПМО) проводится ежегодно

Диспансеризация: 18-39 лет – 1 раз в 3 года; 40 лет и старше - ежегодно

### Цель ПМО и диспансеризации

- Профилактика развития заболеваний, ранее выявление отклонений в здоровье
- Индивидуальные рекомендации по коррекции выявленных факторов риска. По результатам обследований врач определяет группу здоровья и дает рекомендации по здоровому образу жизни

### Где пройти

- Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления)
- Иметь при себе паспорт и полис ОМС

### Ранняя диагностика

## А ТЫ ПРОШЁЛ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?



Каждый должен пройти:

- ☒ профилактический медицинский осмотр – ежегодно с 18 лет
- ☒ диспансеризацию:
  - с 18 до 39 лет – раз в 3 года
  - после 40 лет – ежегодно
- ☒ углублённую диспансеризацию (для переболевших Covid-19)

Узнай больше в поликлинике по месту прикрепления

**Найди время для своего здоровья!**

## Цели диспансеризации:



- Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ, основных факторов риска их развития, а также туберкулеза
- Определение группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий
- Проведение краткого профилактического консультирования граждан с выявленными хроническими заболеваниями и факторами риска их развития
- Определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями, а также граждан с высоким и очень высоким суммарным сердечно – сосудистым риском

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПОМОЖЕТ ИСКЛЮЧИТЬ РИСК РАЗВИТИЯ:



## ИНФАРКТА



## ИНСУЛЬТА

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ. Например, в 2016 году от ССЗ умерло 17,8 миллиона человек, что составило 31% всех случаев смерти в мире. 85% этих смертей произошло в результате сердечного приступа и инсульта\*.



## ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Рак является одной из ведущих причин смерти в мире, которая в 2020 г. унесла жизни почти 10 млн человек, или почти каждого шестого умершего\*.



## АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

По данным ВОЗ 46% взрослых с гипертонией не подозревают о наличии у себя заболевания, при этом гипертония — одна из ведущих причин смертности во всем мире.



## САХАРНОГО ДИАБЕТА

Диабет является одной из ведущих причин слепоты, почечной недостаточности, сердечных приступов, инсульта и ампутации нижних конечностей, а в 2019 г. диабет стал девятой ведущей причиной смерти в мире\*.



## БОЛЕЗНЕЙ ЛЁГКИХ, ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ И ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) — третья причина смерти во всем мире, от которой в 2019 г. умерло 3,23 млн человек\*.



## ГЛАУКОМЫ

Во всем мире насчитывается не менее 2,2 миллиарда случаев нарушений зрения или слепоты, причем более 1 миллиард из них являются следствием отсутствия профилактики или лечения\*.

\* ПО ДАННЫМ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Служба  
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

## Алгоритм действий при углубленной диспансеризации

1. Измерение насыщения крови кислородом (сатурация)

Сатурация более 94% в сочетании с одышкой, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность

2. Тест с 6-минутной ходьбой в рамках I этапа

пройдено менее 550 м

Да

Уровень сатурации 94% и меньше

II этап углубленной диспансеризации  
КТ органов грудной клетки ЭХО-КГ

ЭХО-КГ  
на II этап углубленной диспансеризации

3. Общий анализ крови (развернутый)

4. Биохимический анализ крови (холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин, ЛДГ)



## ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



Верхняя граница нормального артериального давления



Нормальное сердечное сокращение



Верхняя граница нормального уровня глюкозы



Верхняя граница нормального уровня холестерина



Нормальное внутриглазное давление



Нормальный индекс массы тела

Эти показатели можно проверить на профилактическом осмотре



## СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

### I ЭТАП

- Проведение профосмотра
- Проведение онкоскрининга
- Оценка сердечно-сосудистого риска
- Установление группы здоровья

### II ЭТАП

- Проведение дополнительных исследований по показаниям, выявленным на первом этапе
- Уточнение диагноза

Обязательные мероприятия выполняемые в соответствии с объемом диспансеризации

- Анкетирование
- Маммография
- Исследование кала на скрытую кровь
- Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки

**Сделайте шаг к здоровью и долголетию!**

**ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ или ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР**

**БЕСПЛАТНО!**

**ЦЕЛЬ:** РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ.



Приглашаем всех на диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в 2023 году!



Не пропустите болезнь, позаботьтесь о своём здоровье!



Служба здоровья



**А ВЫ ПРОШЛИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**